



Shiatsu

Rhythmus und Balance

Ein Weg auf der Sonnenseite des Lebens

... und auf Ihrem persönlichen Weg möchte ich Sie mit **Shiatsu** begleiten.

Shiatsu ist eine ganzheitliche Methode zur Gesundheit aus der japanischen Philosophie und Lebenskunde.

Im Mittelpunkt der Körperarbeit steht die Massage. Durch sanfte Berührungen werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

Mein Ziel ist es, daß Sie die Sprache Ihres Körpers verstehen lernen. Wir werden gemeinsam Ihre persönlichen Stärken mental entwickeln und die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Gehen Sie mit mir auf Entdeckungsreise. Gönnen Sie sich die Zeit zum Entspannen und Wohlfühlen.

Ihr Dieter Krassen

Shiatsu - Leben ist Energie.

Körper und Geist bilden eine Einheit. Das harmonische Zusammenspiel entsteht durch Energie und wird durch sie gehalten.

Diese Lebensenergie fließt durch ein weit verzweigtes Netz im Körper, das aus Meridianen - den Energiebahnen - besteht.

Shiatsu erhält die Balance der Lebenskraft oder bringt sie wieder ins Gleichgewicht.

Mit ruhigen, sanften Berührungen durch Daumen, Handflächen und Ellenbogen wird der Energiefluss angeregt. Die eigenen Heilkräfte werden aktiviert und stärken die Gesundheit.

Shiatsu ist ein Weg zu einem bewussteren Leben. Sie können den negativen Körpersignalen mit Ruhe entgegentreten.

Shiatsu unterstützt Sie aktiv bei der Linderung alltäglicher und chronischer Beschwerden.

Ganzheitliche Methode
zur Gesundheit

Leistungsspektrum

Dieter Krassen

Staatl. anerk. Masseur, Shiatsu Praktiker

- Shiatsu-Therapie
- Zen Body Therapie (Rolfing & Feldenkreis)
- Behandlung von Migräne und anderen Kopfschmerz-Syndromen
- Fußreflexzonen-Massage
- Besprechen von Gürtelrose, Flechte und Brand
- Schlüsselzonen-Massage nach Dr. Marnitz
- Schamanische Heilarbeit

Behandlung

Eine Shiatsu-Sitzung – ca. 1 Stunde
Eine ganzheitliche Massage – 35 min.
Fußreflexzonen - Massage – 35 min.

Benötigt wird bequeme Kleidung
wie Jogginghose, Leggings, etc.
Für alles weitere ist gesorgt.

Shiatsu

Rhythmus und Balance

Einzelsitzungen, Kurse und Seminare

Wo? Bei Ihnen Zuhause, bei mir in der
Praxis und auch am Arbeitsplatz.
Damit Sie frei im Denken und Handeln
sind.

Massage am Arbeitsplatz

Eine Massage dauert ca. 20 Minuten

Ab 2 Personen kann eine Behandlung am
Arbeitsplatz nach Absprache gebucht werden.

Kontakt

Dieter Krassen

Shiatsu Praktiker
Staatlich anerkannter Masseur

Driftsweg 7
27729 Axstedt

Mobil 0170. 68 72 416

info@kras-zen.de
www.kras-zen.de

